Centro Agropecuario La Granja

Proceso Gestión de la Formación Profesional Integral

"TALLER"
"RECREACION DE GRUPOS TURISTICOS DE LA PALMITA"

Información General

Regional: TOLIMA **Centro de formación:** AGROPECUARIO LA GRANJA

Programa de Formación: ANIMACION DE GRUPOS EN RECORRIDOS TURISTICOS 13530524

Competencia: DISEÑAR PROGRAMAS TURÍSTICOS CONFORME A LOS REQUERIMIENTOS DELMERCADO Y/O SOLICITUD DEL CLIENTE.

Aprendiz: Jessica casas, Wendy Rustos y Soraya Ficha: 3090413

Instructor: MAYERLIN MORALES PARRA AVSD

Ciudad: NATAGAIMA LA PALMITA **Fecha:** 20-10-2024

Wendy T

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja



Concepto de Recreación

La recreación es el conjunto de fenómenos y relaciones que surgen en el proceso de aprovechamiento del tiempo libre, mediante la actividad terapéutica, profiláctica, cognoscitiva, deportiva o artística-cultural, sin que para ello sea necesario una compulsión externa y mediante los cuales se obtiene felicidad, satisfacción, inmediata y desarrollo de la personalidad.

La recreación como medio para satisfacer el tiempo libre, no es un factor relegado en el desarrollo socio-económico en nuestro proceso, por el contrario por una necesidad social, que permite llegar al permanente enriquecimiento físico y espiritual del hombre.

La Recreación es la actitud positiva del individuo hacia la vida en el desarrollo de actividades para el tiempo, que le permitan trascender los limites de la conciencia y el logro del equilibrio biológico y social, que dan como resultado una buena salud y una mejor calidad de vida.

Wendy 2
MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja

1) Que es la recreación es el conjunto de fenómenos y relaciones que surgen para el aprovechamiento del tiempo libre, incluye las actividades terapéuticas, cognitivas, deportivas y artísticas

2) ¿Qué hace un recreador? Y quienes pueden ser?

es el que motiva a un grupo de personas mediante unas ordenes y con actividades para que los demas sigan las ordenes del trabajador y puede ser cualquier persona que tenga liderazgo y actitudes

3) Metodología para enseñar un juego

es la enseñanza que se le dan a las demas y en como ese es capaz de enseñarle a los demas las diferentes tipos de recreación

4) ¿Qué actividades recreativas conoces y cuales practicabas de niño?

futbol, golosa, el lobo esta, la lleva el puente sirve guaqueado

5) Diga dos actividades recreativas que puedan practicar los adultos mayores y dos los niños de preescolar.

juegos de mesa y artesanias rondas futbol, golosa y el lobo esta

Wendy J

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja